

YouthClub von »unBehindert« macht Kochkurs

unBehindert miteinander leben: Ziel des Kochkurses: Spaß am Kochen und Zubereiten von Speisen

ALZNAU. Am Samstag, dem 13. April sind elf Jugendliche und vier Erwachsene zusammengekommen, um gemeinsam zu kochen. Die Veranstaltung »YouthClub« wurde vom Verein »unBehindert miteinander leben« durchgeführt. Der Kochkurs ist eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit Anja Reusing (Kochecke), die schon seit nunmehr im siebten Jahr stattfindet. Die Mittelschule in Mömbris-Schimborn (VHS) ist hier zu einem neuen Domizil für dieses Vorhaben geworden.

Der YouthClub ist eine Einrichtung/Veranstaltung des Vereins »unBehindert miteinander leben« und wird organisiert, begleitet und durchgeführt von Johanna, Nina-Maria Noll und Florian Oschmann. Am 13. April wurden Johanna und Florian Oschmann von Alina Hoh unterstützt. Das Angebot richtet sich an behinderte Jugendliche des Vereins sowie an externe Jugendliche. Der Startschuss für den YouthClub fiel im März 2017 und mittlerweile ist das Projekt erfolgreich in die Tat umgesetzt: ein Jugendklub - der YouthClub -, der Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Handicap einmal im Monat offensteht, um eine sorgenfreie Zeit zu verbringen und Spaß zu haben!

Der Kochkurs läuft so ab, dass die Kochkursleiterin Anja Reusing ein Menü zusammenstellt und die Zutaten dafür einkauft. Der Kochkurs ist so konzipiert, dass jeder Teilnehmer auf seinem Niveau mitkochen kann. Ziel des



Die Jugendlichen kochen gemeinsam.

Foto: Florian Oschmann



Jeder kann auf seinem Niveau mitkochen.

Foto: Florian Oschmann

Kochkurses ist es, Spaß am Kochen/Zubereiten von Speisen zu entwickeln, etwas in einer Gemeinschaft zu tun und gemeinsam ein Essen herzustellen. Die Jugendlichen sind mittlerweile zu

einer dynamischen Gruppe zusammengewachsen. In der Gruppe haben sich mittlerweile circa 20 Jugendliche zum festen Kern der Gruppe zusammengefunden. Das Angebot hat sich, auch über Al-

zenau hinaus, herumgesprochen und es kommen immer wieder neue Jugendliche dazu. Das Angebot wird so gut angenommen, das in diesem Jahr sogar ein KidsClub für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren aufgemacht wurde. Die Gruppendynamik, die dabei entstehen kann, ist voll an gegenseitigem Vertrauen und Respekt. Im YouthClub entscheiden die Jugendlichen selbst, auf welche Freizeitangebote sie Lust haben. Discoabende, Kegeln, Filmabende, Kochen, Backen und sogar Cocktailabende (mit alkoholfreiem Cocktail) stehen hier auf dem Plan! Es wird gelacht und erzählt, und die Jugendlichen und ihre beiden Betreuer sind mittlerweile zu einer großartigen Gemeinschaft zusammengewachsen.

Und mittlerweile wird der Jugendclub nicht mehr nur als Freizeit-, sondern ebenfalls als Bildungsangebot verstanden. Denn hier werden nicht nur Spiel und Spaß vermittelt, sondern auch, handwerkliche und praktische Fähigkeiten gefördert, die den jungen Leuten mit Handicap langfristig helfen sollen, ihren Alltag zu meistern. So ist es auch ein Ziel des Vereins und des Teams, dass die Jugendlichen die Fähigkeiten aus dem Kochkurs zu Hause durchführen.

Der Kochkurs war also ein voller Erfolg - die Jugendlichen und ihre Betreuer freuen sich schon auf die Wiederholung im Oktober sowie auf den nächsten YouthClub im Mai.

Florian Oschmann